

# On Guard

Öl-Mischung: Wild Orange, Clove, Cinnamon, Rosemary, Eucalyptus radiata  
Schützende Mischung | Emotional: Öl für den Schutz

## Haupteigenschaften

- Antiviral
- Antimykotisch
- Antibakteriell
- Reinigend

## DIY

### Haushalts-Hygienereiniger

5 Tr. On Guard, 5 Tr. Siberian Fir, 5 Tr. Lemon, 1 Teelöffel Essig (weiß)  
Öle mit dem Essig mischen, in eine 250 ml Glasflasche geben und mit destilliertem Wasser auffüllen. Vor Gebrauch schütteln.

### Gesunder Apfelsnack

1 Apfel, 1 Schüssel (kein Plastik), 1-2 Tropfen On Guard  
Apfel waschen, in Scheiben schneiden. Schale mit Wasser füllen und On Guard hinzufügen. Apfelscheiben reinlegen und 5-10 Minuten einwirken lassen. Gesunden Appetit.

On Guard liebt:

FRANKINCENSE ♥ CITRUS BLISS ♥ GRAPEFRUIT ♥ AIR

## TOP

### Täglicher Immun Support

1-2 Tropfen On Guard täglich in eine Leerkapsel geben und mit Wasser einnehmen. Alternativ auf die Fußsohlen (verdünnt) auftragen.

### Luftreiniger

2-6 Tropfen On Guard im Raum mittels eines Diffusers vernebeln.

### Tägliche Mundhygiene

2 Tropfen On Guard mit Wasser gurgeln.

### Ölziehen

2-4 Tropfen On Guard zu dem Pflanzen-Öl deiner Wahl (z.B. natives Kokosöl, Leinöl) geben und 10-20 Minuten lang im Mund hin- und herbewegen.

### Wenn der Hals schmerzt

1-2 Tropfen On Guard mit Wasser gurgeln.

### Entspannende Massage

5-10 Tropfen On Guard in 15 ml Trägeröl geben und eine entspannende Körpermassage genießen.



### Sicher anwenden

Kann Hautreizungen hervorrufen.

Bei Kindern stärker verdünnt anwenden.

Bei Schwangerschaft mit Vorsicht verwenden.

