

# ZenGest

Öl-Mischung: Peppermint, Ginger, Caraway, Coriander, Anise, Tarragon  
Verdauungsmischung | Emotional: Öl der Verdauung

## Haupteigenschaften

- Harmonisiert das Verdauungssystem
- Hilft emotionale Themen zu verdauen
- Löst Verstopfungen in den Nebenhöhlen

## DIY

### Täglicher Magensupport

2 Tr. ZenGest, 2 Tr. Tumeric  
In ein Glas Wasser geben und zu einem Essen trinken.

### Freie Nebenhöhlen

2 Tropfen ZenGest in die Hand tropfen und mit einem Finger reintippen. Mit leicht klopfenden Bewegungen das Öl rund ums Ohr auftragen, zu den Nasennebenhöhlen wandern, die Nase hoch und über die Stirnhöhlen ausklopfen. 3-5x am Tag.

ZenGest liebt:

PINK PEPPER ♥ TURMERIC ♥ BLACK PEPPER ♥ CARDAMON

## TOP

### Luft im Bauch

2-4 Tropfen ZenGest auf den Magen-Darm-Bereich auftragen und sanft im Uhrzeigersinn einmassieren. Alternativ in eine Leerkapsel geben und mit Wasser einnehmen.

### Verstimmter Magen | nach schwerem Essen

1-3 Tropfen ZenGest in ein Glas Wasser geben und trinken. Alternativ in eine Leerkapsel geben und mit Wasser trinken.

### Reiseübelkeit

1 Tropfen ZenGest unter die Zunge geben und / oder 1-2 Tropfen auf den Bauch geben und sanft einmassieren. Hilft auch Kindern: An der Flasche riechen lassen.

### Aufstoßen und Sodbrennen

1-2 Tropfen ZenGest auf die Brust auftragen.

### Parasiten bei Tieren

1-2 Tropfen ZenGest verdünnt auf die Tierpfoten auftragen.



Sicher anwenden

Bei Schwangerschaft mit Vorsicht verwenden.

